



かがわクリニック通信



今月のテーマ

めまい



めまいとは、実際には動いていないのに、

自分の体や周囲が動いているように感じる状態のこと、症状や原因はさまざまです。

めまいは、耳鼻咽喉科、一般内科、脳神経外科などを受診します。

内耳、脳神経、循環器、自律神経、心理的要因など様々な要因が絡むため非常に複雑です。

3つのタイプに分かれます

回転性めまい

耳の三半規管などに障害が生じて起こります。三半規管は頭部の回転や動きを感じる役割を担っているので、三半規管が正常に働かなくなると、自分や周囲がぐるぐると回るような感覚が生じます。

浮動性めまい

内耳の前庭などに障害が生じて起こります。

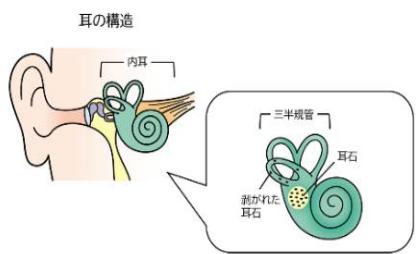
ほかにも脳の病気やストレスなどが原因になって起こることもあります。



立ちくらみ

血圧を調整する仕組みの異常になって起こるものです。

耳の構造



主な病気



【良性発作性頭位めまい症】

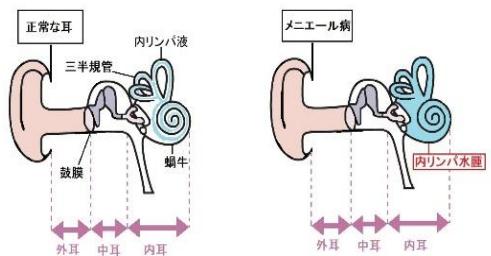
内耳には重力や体の傾きを感じる耳石器という器官があり、これに付着している耳石というカルシウムの塊が剥れて三半規管に入ることでめまいが起ります。

頭を動かしたときに強い回転性のめまいが短時間で起るのが特徴です。

多くの場合、リハビリテーションや耳石置換術などの治療を受けることで改善が期待できます。

【メニエール病】

回転性のめまい、耳鳴り、難聴が繰り返しが起ります。症状は数分から数時間続き、数日繰り返されます。いったん症状が治まても再発しやすいのが特徴です。



【脳卒中など】

脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などの命に係わる病気で起こるめまいもあります。

めまいに加えて、しびれや麻痺、頭痛、嘔吐、ろれつが回らないなどの症状もあります。

当院では、神経学的診察を丁寧に行い、脳の異常を見極めます。

緊急性のある場合は提携している病院に、ただちに救急搬送いたします。

緊張性頭痛によるめまいは、適切な内服薬を処方し、姿勢や生活習慣の改善指導を行います。

めまいが起つたら、まず安全を確保することが大事です。倒れてがをしないように座るか横に



年に一度は健診を受けましょう!

健 康 診 断

自分のため、家族のために
早期発見!

フォローお願ひします!



なって静かな場所で休みましょう

医療法人社団 清明会
かがわクリニック
当院の情報は
ホームページからご覧頂けます。

かがわクリニック

検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~11:45	○	○	○	○	○	○	休診
15:00~17:45	○	○	×	○	○	×	

〒675-2322 兵庫県加西市北条町西高室595-11

0790-43-8887