



かがわクリニック通信

1月
発行日
2026/1/5
第33号

今月のテーマ

カンセンセイ イチョウエン
感染性胃腸炎

なんだか熱っぽいし、むかむか気持ち悪いし、おなか痛いなあ。。。それは感染性胃腸炎かもしれません。細菌やウイルスが体に入ったんだと思います。冬の間も特に多い感染症の一つで、予防や対策が重要となります。風邪の時、咳は、体の外に悪いものを出す反応と同様、下痢嘔吐は悪いものを出す症状の一つです。



原因

汚染された食物
魚介類、生肉など

経口感染
接触感染
など

人の吐物、汚物



病原菌

カンピロバクター
o-157, アニサキス
ノロウイルス、ロタウイルス
黄色ブドウ球菌など



病原体により異なりますが、潜伏期間は1~3日程度です。

- 事例 1 魚、鶏肉を生で食べた、加熱時間が短かった
事例 2 突然吐いた人の吐物を掃除したら、自分も感染した
事例 3 焼肉の焼くトングと食べるトングを分けなかった

※ 生ガキはA型肝炎の原因になったり、ノロウイルスは脳炎を発症したりする高齢者の方は、吐しゃ物を肺に誤嚥し、肺炎の危険性がある。

これだけは気をつけて！

- ・生肉、生魚の調理には気を付ける
- ・人の吐物は素手で処理しない
- ・腐っていても臭いは変わらないことが多い

治療



胃腸を安静にすることが一番です。

嘔吐反射がある時は、水分補給をすると余計に嘔吐します。

嘔吐がなければ、水分をしっかり摂って、脱水予防が重要です。

食事を摂って、からだのエネルギーも必要となります。

腹痛や嘔吐がおさまれば、消化の良い食べ物と水分補給を。

消毒



次亜塩素酸ナトリウム

ハイター、ピューラックス、ミルトンなど必ずマスク、手袋を着用します
ドアノブ、机など触りやすいもの
吐物はナイロン袋で密封してから捨てます



年末のご挨拶

年の瀬を迎え、今年も残すところあとわずかとなりました。

本年も患者様をはじめ、近隣住民の皆様の温かいご支援により、無事に年末を迎えることができました。誠にありがとうございます。

地域に愛されるクリニックに成長できますよう2026年もスタッフ一同より一層精進して参りますので、来年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願ひいたします。

年に一度は健診を受けましょう！

健 康 診 断

自分のため、家族のために
早期発見！



良いお年を
お迎え下さい

フォローお願いします！

発熱外来は予約制です

当院の情報は
ホームページからご覧頂けます。



医療法人社団 清明会
かがわクリニック

☎ 0790-43-8887

〒675-2322 兵庫県加西市北条町西高室595-11

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診
9:00~11:45	○	○	○	○	○	○		
15:00~17:45	○	○	×	○	○	×		

かがわクリニック

検索



年末年始休診のお知らせ

当院の年末年始休診は下記の通りとなります。

	令和7年12月					令和8年1月		
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)
午前	通常	休 診	休 診	休 診	休日 当番	休 診	休 診	休 診
午後	休 診							