



かがわクリニック通信



1月
発行日
2026/1/5
第33号

今月のテーマ

カンセンセイ イチョウエン 感染性胃腸炎

なんだか熱っぽいし、むかむか気持ち悪いし、おなか痛いなぁ、、、
それは感染性胃腸炎かもしれません。細菌やウイルスが体に入ったんだと思います。
冬の間も特に多い感染症の一つで、予防や対策が重要となります。 風邪の時、咳は、
体の外に悪いものを出す反応と同様、下痢嘔吐は悪いものを出す症状の一つです。



原因

汚染された食物
魚介類、生肉など

経口感染

人の吐物、汚物

接触感染

など



病原菌

カンピロバクター
o-157, アニサキス
ノロウイルス、ロタウイルス
黄色ブドウ球菌など



病原体により異なりますが、潜伏期間は1～3日程度です。

- 事例 1 魚、鶏肉を生で食べた、加熱時間が短かった
事例 2 突然吐いた人の吐物を掃除したら、自分も感染した
事例 3 焼肉の焼くトングと食べるトングを分けなかった
※ 生ガキはA型肝炎の原因になったり、ノロウイルスは脳炎を発症したりする
高齢者の方は、吐しゃ物を肺に誤嚥し、肺炎の危険性がある。

これだけは気をつけて！

- ・生肉、生魚の調理には気を付ける
- ・人の吐物は素手で処理しない
- ・腐っていても臭いは変わらないことが多い

治療

胃腸を安静にすることが一番です。
嘔吐反射がある時は、水分補給をすると余計に嘔吐します。
嘔吐がなければ、水分をしっかり摂って、脱水予防が重要です。
食事を摂って、からだのエネルギーも必要となります。



腹痛や嘔吐がおさまれば、消化の良い食べ物と水分補給を。

消毒

次亜塩素酸ナトリウム

ハイター、ピューラックス、ミルトンなど
必ずマスク、手袋を着用します
ドアノブ、机など触りやすいもの
吐物はナイロン袋で密封してから捨てます



年末のご挨拶

年の瀬を迎え、今年も残すところあとわずかとなりました。
本年も患者様をはじめ、近隣住民の皆様の温かいご支援により、
無事に年末を迎えることができました。誠にありがとうございます。
地域に愛されるクリニックに成長できますよう2026年もスタッフ一同より一層
精進して参りますので、来年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします。



年に一度は健診を受けましょう！

健康診断

自分のため、家族のために
早期発見！



良い年を
お迎え下さい

フォローお願いします！
発熱外来は予約制です
当院の情報は
ホームページからご覧頂けます。

かがわクリニック

検索



年末年始休診のお知らせ

当院の年末年始休診は下記の通りとなります。

令和7年12月					令和8年1月		
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)
午前	通常	休診	休診	休診	休日 当番	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～11:45	○	○	○	○	○	○	休診
15:00～17:45	○	○	×	○	○	×	休診

医療法人社団 清明会
かがわクリニック

☎ 0790-43-8887

〒675-2322 兵庫県加西市北条町西高室595-11

