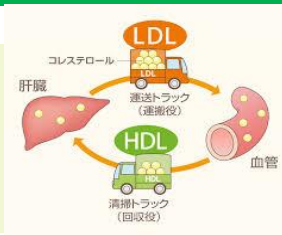
加西市の内科・脳神経外科 医療法人社団清明会 かがわクリニックより

かがわクリニック通信

発行日 2025/12/1
第 33 号

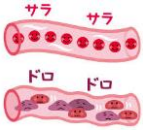
脂質異常症（ししつ いじょうしょう）

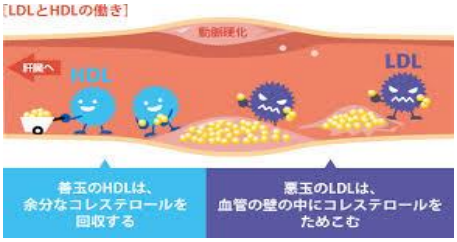
脂質異常症は、生活習慣病のひとつです。
原因は血液中のコレステロールや中性脂肪が高値の病気です。
動脈硬化が進み、色んな病気につながってしまいます。
高脂血症は、血液の脂質やリポ蛋白質が異常に高い検査所見のことをいいます。



原因

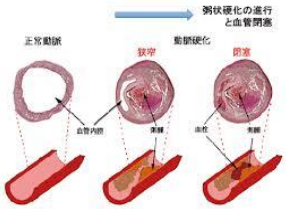
脂質は、コレステロール、中性脂肪、リン脂質、遊離脂肪酸の４種類があります
脂質は体内で重要な働きをしますが、多すぎると余分なコレステロールを
血管の壁に沈着させ、動脈硬化を起こします。





診断

高ＬＤＬコレステロール血症	ＬＤＬコレステロール	１４０ｍｇ/ｄｌ以上
境界域高コレステロール血症	ＬＤＬコレステロール	１２０～１３９ｍｇ/ｄｌ
低ＨＤＬコレステロール血症	ＨＤＬコレステロール	４０mg/ｄｌ未満
高トリグリセライド血症	中性脂肪（トリグリセライド：ＴＧ）	150ｍｇ/ｄｌ以上



治療

★生活習慣の改善

・食事療法:標準体重を意識し、食べ過ぎを控える。
・運動療法:有酸素運動を中心に、毎日合計30分以上を目安に行うことが推奨されます。
・禁煙: 動脈硬化の大きな危険因子であるため、推奨されます。

★ 薬物療法

生活習慣の改善で目標値に達しない場合や、動脈硬化のリスクが高い患者に対して行われます。

脂質異常症改善のための食事のポイント

オメガ3脂肪酸の処方をいたします

食事療法や運動療法を2～3ヵ月ほど続けると、
数値に変化がみられ、6ヵ月で効果が安定してきます。
３～６ヵ月後もまだ改善がみられない場合に薬物療法を検討します。
当院では、健診の結果などで、軽度の高コレステロールが判明した方には
オメガ３脂肪酸を処方し、コレステロールを下げる意識づけをし、
生活習慣の改善の計画を立て、３ヵ月後の血液検査を行います。
動脈硬化を治す薬はまだありません、年齢と共に血管は衰えます。

コレステロールが気になったら受診を！

健康診断

自分のため、
家族のために
早期発見！

Instaaram
@KAGAWA_CLINIC
フォローお願いします！

当院の情報をホームページから
見れます！
かがわクリニック 検索

兵庫県加西市北条町西高室595-11
☎ 0790-43-8887
医療法人社団 清明会
かがわクリニック