



今月のテーマ

逆流性食道炎

【胃酸が食道に逆流することによって おこる病気】

食道と胃のつなぎ目に下部食道括約筋という筋肉があり、食物が通過するとき以外は入り口を締めて胃の内容物が食道に逆流しないように働いています。この筋肉が緩むと胃から食道への逆流が起こるようになります。

症状

- 胸のあたりが熱い、あるいはヒリヒリとしみる感じがある
- 酸っぱいものがこみあげることがよくある
- ものを飲み込むとき、つかえる感じがある
- 食べ過ぎや油っこい食事をしたときに不快感を感じる
- 食後にお腹がはったり、胃がむかむかする
- 睡眠中に急に咳が出て目覚めることがある
- 声がかすれるようになる
- 何週間も、のどのイガイガ感があったり咳が続いている
- げっぷが頻回に出る
- 心臓付近が痛む
- 胃の不快感が続き、食欲がわからない



など症状は様々

診断

胃の内視鏡 (当クリニックでは実施いたしておりません)

治療

内服と生活改善

内服薬

胃酸を抑える薬(タケキャブなど)、胃の運動を改善する薬、酸を中和する薬など

生活習慣の改善

- 食事のあと、すぐに横にならない
- 脂っぽいもの、アルコール、炭酸飲料は適量に
- 禁煙
- ストレス発散
- 食べ過ぎない
- お腹を締め付ける服を着ない
- 薬をきちんと飲む



気になる症状がある方は、相談してください。

スマイル健診 担当

10月16日水曜日 福社会館 午後 お待ちしております

休診のお知らせ

院長学会出席のため、10月17日(木)18日(金)19日(土)は、お休みさせていただきます。申し訳ございません。

年に一度は健診を受けましょう!

健康診断

自分のため、家族のために
早期発見!



Instagram
@KAGAWA_CLINIC
フォローをお願いします!



医療法人社団 清明会
かがわクリニック



当院の情報は

ホームページからご覧頂けます。

かがわクリニック

検索

☎ 0790-43-8887

〒675-2322 兵庫県加西市北条町西高室595-11

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	休診