



# かがわクリニック通信

## 今月のテーマ

### とうにょうびょう 糖尿病

#### 【どんな病気?】

糖尿病はインスリンの分泌が少なくなったり、働きが悪くなるために起こります。血液中に糖が多くなり、腎臓や末梢神経に障害が出ます。三大合併症として、網膜症、腎症、神経障害があり、脳梗塞や心臓病、末梢動脈の病気にもつながります。インスリンが十分に働かないので高血糖の状態が続き、疲れやすくなったり、尿の回数が増えたりします。

#### 診断のための検査

血液検査(空腹時血糖値やヘモグロビンA1Cエーワンシー)、尿検査など

OGTT 糖負荷検査などもありますが、まずは健康診断や町ぐるみ健診などで血液検査をおすすめいたします。

#### 糖尿病の診断

空腹時血糖値126mg/dl以上または随時血糖値200mg/dl以上またはHbA1C 6.5%以上

#### 糖尿病の合併症

網膜症、腎症、末梢神経障害や、脳卒中、心筋梗塞、末梢動脈性疾患など

#### 糖尿病の治療

運動療法、食事療法、体重管理、禁煙、適度なアルコール、血圧を下げる等、そして薬物療法

糖尿病の薬の種類	薬の名前	薬の特徴
α-グルコシダーゼ阻害薬	バイスン セイブル	食後高血糖の例 低血糖時にはブドウ糖を
速効型インスリン分泌促進剤	グルファスト シュアポスト	軽症2型糖尿病例 注意低血糖
ビッグアナイト	メトグルコ など	インスリン抵抗性を呈している例 空腹時血糖高値
チアゾリジン	ピオグリタゾン アクトス	主に2型糖尿病 浮腫、体重増加、心不全の悪化に注意
スルホニル尿素(SU)剤	グリミクロン アマリール	長時間、すい臓を刺激してインスリンを出させる
DPP-4阻害薬	ジャヌビア など	血糖値が高いところを下げるように手助けする
SGLT2阻害薬	スーグラ フォシーガ	余分な糖分を尿とともに出す

色んな配合薬もあり、基礎疾患や年齢、経過など総合的に判断して薬物療法の方針を決めます。ご心配なことは遠慮なく、質問してください。



※令和6年6月より診療報酬改定があり、主病が糖尿病の場合は生活習慣病管理の対象になります  
治療方針の計画書を作成し、毎月の採血や検尿が包括され、診療代に含まれます



かがわクリニック

検索

当院の情報はホームページからご覧頂けます。

☎ 0790-43-8887

〒675-2322 兵庫県加西市北条町西高室595-11

フォローお願いします!  
@KAGAWA\_CLINIC



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	×	○	○	×

※初診の方は30分前までに受付を済ませてください。  
再診の方は15分前までにお越しくださいませ。