



かがわクリニック通信

今月のテーマ

カフンショウ

花粉症

【どんな病気なの?】

スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水鼻づまり、目の痒み・充血などのアレルギー症状を起こす病気です。現在、日本人の2人に1人が花粉症とも言われています。また、季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれており1年中さまざまな植物の花粉が飛散しています。



【原因】

目や鼻の細胞の表面に津着しているIgE抗体と花粉とが結合し、アレルギー症状と関係している「肥満細胞」と呼ばれる細胞から化学伝達物質が分泌され、それらの物質が神経や血管を刺激することで生じます。

花粉症の約70%はスギ花粉症だと考えられており、全国の森林18%、国土12%を杉が占めているためとも言われています。関西では杉と並んでヒノキも植林面積が広いので、ヒノキも要注意です。

【**通年性アレルギー性鼻炎**】 通年性アレルギー性鼻炎は、季節と関係なく年中続くアレルギー性鼻炎です。症状を引き起こす原因物質(アレルゲン)は人によってさまざまですがハウスダストやダニ・ペットなどが主な原因

【**季節性アレルギー性鼻炎**】 季節性アレルギー性鼻炎を引き起こす花粉は、日本では約60種類も存在すると報告されており花粉症 花粉症を引き起こす花粉は一年中飛んでいます。

花粉の飛散時期

主に春に飛散するのがスギやヒノキです

飛散開始時期:1月上旬～
飛散のピーク:2月中旬～3月中旬
飛散終了時期:5月上旬

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ												
ヒノキ												



花粉症にならない人となる人の違い

花粉症にならない人となる人の違いは3つです!

- * 遺伝…IgE抗体の作り易さは、遺伝の影響を受ける。遺伝の影響を受けず、IgE抗体を作らない人は花粉症になりません
- * 環境…住んでいる地域によって花粉が少ない地域だと花粉症にならない人がいる
- * 生活習慣…生活習慣を整えると粘膜などの防御機構を強化でき免疫のバランスも保たれ、発症を遅らせたり症状を緩和できる

治療

まず「原因物質の回避」が最重要です。花粉の飛散情報に注意し、飛散が多い日は外出を控えるとともに外出時は眼鏡やマスクを着用し、花粉を吸わない、室内に持ち込まない工夫を徹底しましょう。

薬物療法は抗ヒスタミン薬や抗ロイコトリエン薬の内服や鼻噴霧びんむ用ステロイド薬が中心です。



予防や対策

極力花粉に接しないことが大切です。外出時のマスクや眼鏡、帽子の着用のほか、外出後のうがいや洗顔などを行い、花粉を吸い込まないように工夫しましょう。また、花粉の持ち込こむ量を減らし、花粉を吸い込む量を少なくしましょう。また、ストレスや冷え対策をし心身ともにリラックス・疲労・冷えを避けましょう!

当院でアレルギー検査

当院でもアレルギー検査を受けられます!
特異的IgE抗体を測定する血液検査では、どんなアレルギーの原因(アレルゲン)になっているかを調べます。
36種類を一度に調べる検査です!
気になる方はお声掛けください



コナヒョウヒダニ	ヒノキ	キウイ	サケ
ハウスダスト1	ハンノキ	バナナ	エビ
ネコ皮膚	シラカンバ	ゴマ	カニ
イヌ皮膚	カンジダ	ソバ	ミルク
オオアワガエリ	アルテルナリア	小麦	豚肉
カモガヤ	アスベスギルス	ピーナッツ	牛肉
ブタクサ混合物1	ラテックス	大豆	鶏肉
ヨモギ	トマト	米	オボムコイド
スギ	モモ	マグロ	卵白

年に一度は健診を受けましょう!

健康診断

自分のため、家族のために
早期発見!

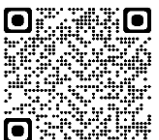


@KAGAWA_CLINIC
フォローお願いします!

※費用などについては受付にてお問合せください。
※結果の判明するまでに約1週間かかります。



医療法人社団 清明会
かがわクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	診

当院の情報は
ホームページからご覧頂けます。

かがわクリニック

検索

☎ 0790-43-8887

〒675-2322 兵庫県加西市北条町西高室595-11