



# かがわクリニック通信



## 今月のテーマ

かんせんしょう

# 感染症

空気の乾燥や気温が低くなる季節になりました。この時期に特に発熱外来の患者さんに多く見られるのが新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど様々な感染症です。人から人へと感染し、流行します。また、冬の感染性胃腸炎で怖いのはノロウイルス感染です。ただの風邪などと放置しないで、早めに受診して、適切な治療を受けましょう！



### 感染症のかかりやすさチェック

同じように流行しても、感染症にかかる人とかからない人がいます。自分がかかりやすいかどうか、日頃の生活をチェックしてみましょう。

- 帰宅後、手洗い、うがいをしない
- 暖房をつけばなしで換気を行わない
- 寒いので定期的な運動をしていない
- 外食やコンビニ食が多い
- 睡眠不足が続いている
- 仕事や人間関係などストレスが多い
- 家族や友人とタオルやハンカチを共有することがある

チェック項目が多いほど感染症にかかりやすい状態です



## 新型コロナウイルス感染症

有効な消毒薬…アルコール消毒液

【感染経路】発症の2日前から発症後10日間程度は、人から人へ感染します。無症状病原体保菌者(症状がなくても、検査をすれば陽性の人)からも感染する可能性があります。発症日を0日目として、5日間は外出を控えてください。

【症状】1番、咽頭痛 2番、発熱 3番、咳

【検査】抗原検査 5分から30分 ※PCR 当院は外注

【治療】新型コロナ経口薬 ラゲブリオカプセル、ゾコーバ錠など ※ゾコーバ錠内服には、患者さんの署名が必要となります  
対症療法として、解熱剤カロナール、去痰剤カルボシステイン、鎮咳薬メジコンなど

【罹患後症状】倦怠感、咳、嗅覚障害、味覚障害、他に記憶障害などの精神的症状

【予防】三密(密閉、密集、密接)を避けて、人と話すときはマスクをしましょう。

【予防接種】令和6年3月末までは無料です。接種券が届きましたら、個別接種ですので、かかりつけ医で予約してください。



## インフルエンザ

有効な消毒薬…アルコール消毒液

秋からA型インフルエンザが流行りだしましたが、今年1月の2週目に入ってからB型インフルエンザの陽性が判明しております。インフルエンザも新型コロナウイルス感染症と同じく、無症状病原体保菌者からも感染することがあり、流行時はマスクをつけ、アルコール消毒をするなどして気をつけましょう。感染力が強く、家族間や学級間、職場などたちまち感染者が増えます。インフルエンザも5日間は出席停止です(解熱後2日経過していること)

【感染経路】飛まつ感染(患者の咳やくしゃみによりウイルスが放出され吸い込んで感染接触感染)、  
接触感染(ウイルスに汚染されたモノに触れた手から目や口、鼻の粘膜に感染)

【症状】高い熱、鼻水、咽頭痛、倦怠感など

【検査】抗原検査5分から15分

【治療】タミフル内服や、イナビル吸入薬、ゾルファザ1回内服など

【予防内服】自費診療になりますが、要相談。

【予防接種】令和6年1月31日まで65歳以上の方は無料(加西市在住) 当院は18歳以上1回4000円 ご希望の方は、ご予約をお願いします。



## ノロウイルス感染

有効な消毒薬…ハイター

【感染経路】感染者の吐物や汚物、貝などの魚介類

【症状】感染から発症までの時間(潜伏期間)は24時間~48時間で、主に嘔気・嘔吐、下痢、腹痛、37℃~38℃の発熱など

【治療】脱水をいかに避けるかが重要です。ご家庭でできる重要なことは、水分を少しずつ何度も飲むことです。

【合併症】無菌性脳炎(小児)、脱水症など

【予防】ノロウイルス食中毒予防の4原則 >

1 「持ち込まない」…調理施設に持ち込まない

2 「広げない」…定期的な消毒・清掃、汚物の適切な処理

3 「加熱する」…85℃~90℃で90秒以上加熱

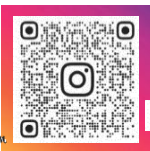
4 「つけない」…徹底した手洗い、調理器具の洗浄・消毒



年に一度は健診を受けましょう!

### 健康診断

自分のため、家族のために  
早期発見!



@KAGAWA\_CLINIC

フォローをお願いします!

当院の情報は  
ホームページからご覧頂けます。

かがわクリニック

検索

手洗いは、食中毒や感染症予防の基本です!  
消毒液も活用して予防しましょう!



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	休診

医療法人社団 清明会  
かがわクリニック  
☎ 0790-43-8887



〒675-2322 兵庫県加西市北条町西高室595-11